



Yoga im Urlaub

Sie nutzen Ihren Urlaub, um zur Ruhe zu kommen, um Kraft zu schöpfen, um Neues zu erfahren.

Entdecken Sie Yoga ...

Durch Yoga lassen sich Kraft und Vitalität steigern sowie Verspannungen merklich abbauen. Die Beweglichkeit wird verbessert und die Körperwahrnehmung wird feiner. Yoga hilft, innerlich zur Ruhe zu kommen, steigert das Wohlbefinden und bringt Harmonie in Körper, Geist und Seele.

... in einer Gruppe

Gemeinsames Üben macht Spaß und schafft Gemeinsamkeiten.
Gruppe S (3-6 Pers.) 90 Min. 20,-
Gruppe M (ab 7 Pers.) 90 Min. 13,-

... individuell

Im Einzelunterricht gehe ich speziell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein. Gemeinsam entwickeln wir eine Übungssequenz, die Sie als ein ganz besonderes Souvenir mit in Ihren Alltag nehmen.
Einzelunterricht 60 Min. 49,-

Yogamatten und Decken stelle ich Ihnen auf Anfrage gern zur Verfügung.

Kerstin Fröhling

Yogalehrerin
Tel.: 03962 / 221090



Wellnessmassagen

Aromamassage 60 Min 42,- EUR

Massagen nach Ayurveda

Abhyanga (Ganzkörperbehandlung)
60 Min 42,- EUR
Mukabhyanga (Gesicht & Oberkörper)
30 Min 25,- EUR
Padabhyanga (Fußmassage)
20 Min 17,- EUR

Massagen

Ganzkörpermassage 60 Min 35,-
Klassische Rückenmassage 30 Min 19,-
Breuß-Massage
(für Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden, nach R.Breuß) 30 Min 25,-
Migränemassage 30 Min 20,-
Fußreflexzonenmassage 20 Min 17,-

Termine nach Absprache
Donnerstag - Sonntag

Jenny Will

Tel. 0174 8337845



Kosmetik

Gesichtsbehandlungen mit Dr. Spiller Biocosmetic
Klass. Gesichtsbehandlung 75 min / 35,- €

Q 10 Sauerstoff complex Behandlung 90 min / 44,- €
Age repair Behandlung mit Vitamin C und Algen 90 min / 42,- €
Herrenkosmetik 75 min / 35,- €
Kosmetik nach Ayuverda 90 min / 44,- €
Wimpern färben 4,00 €
Augenbrauen färben 2,50 €

Massagen

Klass. Rückenmassage 30 min / 19,- €
Ganzkörperwohlfühlmassage nach TouchLife Methode mit warmen Öl 60 min / 42,- €
Tibetische Massage 60 min / 42,- €
Gesichts-Hals-Dekolette Massage 25 min / 18,- €

Bäder

Solebad mit original Badesalz aus der Warener Thermasole 30 min / 17,- €
Milchbad 30 min / 14,- €
Aromabad 30 min / 14,- €

Sabine Kluge

Kosmetik & Wellness
03962 / 257882
Termine immer Montag oder nach Absprache